

NORMES DEL BÀSQUET BERGA

ALS ENTRENADORS DEL CLUB:

Dintre del projecte esportiu del club que, a poc a poc i entre tots, anem tirant endavant, hi ha algunes qüestions que considerem de gran interès i que us volem comunicar:

1.- Document: “Jugadors: pautes de comportament”

Aquest document s’ha de repartir als jugadors del club. Pretén crear unes normes de convivència que ens ajudi a relacionar-nos més bé i anar solucionant els conflictes que es vagin presentant. Entenem que és de gran interès que dediqueu alguna sessió d’entrenament a comentar-lo amb els vostres jugadors.

2.- Document: “Entrenadors: pautes de comportament”

Aquest document és d’ús exclusiu dels entrenadors. Pretén donar-vos unes orientacions generals sobre conceptes que tots hem de tenir bastant clars per a unificar criteris i anar avançant pel mateix camí. Considerem que és necessari que els nens del club escoltin missatges bastant semblants, en aspectes tècnics-tàctics i de comportament, per part dels diferents entrenadors que aniran tenint a l’entitat.

3.- Document: “Pares: pautes de comportament”

Aquest document és d’ús exclusiu dels pares. Per marcar petites pautes per millorar el funcionament del club.

4.- “Pares-delegats”

Entenem que és de gran interès la creació de la figura del pare-delegat en els equips alevins, infantils i cadets. Les seves funcions podrien ser algunes d’aquestes:

- Representar la resta de pares de l’equip davant del club.
- Acompanyar l’equip en els partits de casa i en els desplaçaments, sempre que li sigui possible. A tal efecte pot tenir fitxa federativa.
- Preocupar-se que els desplaçaments de l’equip es facin en les millors condicions procurant la presència de suficient nombres de cotxes i intentant una rotació justa dels pares.
- Col·laborar amb l’entrenador a la resolució de petits problemes interns de l’equip, com per exemple seguiment de jugadors que falten molt a entrenar.

Podíeu anar pensant quin pare o mare del vostre equip podria dur a terme aquesta funció. Si teniu algun candidat comuniqueu-ho al coordinador perquè estableixi els contactes oportuns.

5.- Directius

6.- Lesions esportives

Aquest és un tema que pensem que s'ha de comentar i aclarir amb els jugadors. El club paga, al començament de la temporada, una Mutuallitat Esportiva que cobreix qualsevol lesió que es produeixi en els entrenaments o en els partits. Aquesta assistència es dona en un servei mèdic establert a Manresa i Berga al qual s'ha d'acudir portant un comunicat d'accident que us facilitarem en cas necessari.

Els jugadors/es que decideixin no fer ús d'aquesta Mutuallitat no poden sol·licitar les despeses dels tractaments alternatius, ja que l'experiència del primer trimestre de competicions ens ha demostrat que per al club és impossible econòmicament fer-se càrrec d'aquestes factures.

Cal comentar també que, mitjançant l'assessor mèdic del club, volem iniciar gestions amb la Mutuallitat per a poder resoldre de la millor forma possible els casos de tractaments i rehabilitacions de lesions i que aquests es puguin dur a terme a la nostra ciutat.

El club demanarà als jugadors/es cada any la revisió mèdica per tal de tramitar les fitxes.

La Comissió Esportiva

JUGADORS: PAUTES DE COMPORTAMENT (I)

Entrenador

Respecteu l'entrenador:

- Escolteu les explicacions i estigueu atents.
- No interrompeu les explicacions (no boteu la pilota, no molesteu els companys, no llenceu a les cistelles...).

Comuniqueu amb temps les absències als entrenaments i als partits.

Companys

Respecteu els companys:

- Comuniqueu les absències als entrenaments i als partits.

Sigueu puntuals als entrenaments i a les concentracions.

Instal·lacions i material

Respecteu les instal·lacions i el material (ja sigui del propi pavelló, com del pavelló dels contraris).

Responsabilitzeu-vos de les pilotes i recolliu-les al final de l'entrenament.

Higiene personal

Dutxeu-vos després dels entrenaments i dels partits (cal portar roba de recanvi, tovallola, xanquetes i sabó). El club permet dutxar-se a casa per proximitat al domicili del jugador o per temes personals.

Desplaçaments

Manteniu la puntualitat a les concentracions. Manteniu un bon comportament al llarg de tots els desplaçaments.

Àrbitre

Respecteu els àrbitres:

- Respecteu les decisions arbitrals durant i després dels partits.
- Respecteu la integritat física dels àrbitres.

Contraris

Respecteu els contraris:

- Mostreu-vos respectuosos amb els contraris abans, durant i després dels partits.
- Saludeu els contraris en finalitzar el partit i, si heu perdut, feliciteu-los.
- Eviteu-ne les provocacions.

Equipament (roba, calçat)

Porteu el calçat adequat.

Porteu roba adequada als entrenaments. Respecteu la roba que proporcioni el club.

Tots els jugadors fins a infantil, obligatori xandall, bossa i samarreta vermella. A partir de cadet bossa i samarreta

Un mateix

Mostreu esforç en els entrenaments i en els partits.

En les derrotes, mireu els propis errors i no busqueu per sistema donar la culpa als altres. No pretengueu ser vosaltres els bons i els altres els dolents.

JUGADORS: PAUTES DE COMPORTAMENT (II)

Totes les persones que conformen l'equip hem de ser conscients que formem part d'un grup; això implica que el comportament adequat de tots els jugadors ajudarà a donar una bona imatge del grup. D'altra banda el mal comportament d'un sol jugador pot ser suficient per donar una mala imatge del grup.

Alhora, l'equip forma part d'un col·lectiu més ampli, que és l'Associació Esportiva Bàsquet Berga. Formem part d'un club amb més de vint-i-cinc anys d'antiguitat, en què al llarg de tots aquests anys molts jugadors/es han viatjat al llarg de tot Catalunya. Cal mantenir una bona imatge per respecte als antics jugadors i directius del club.

L'incompliment d'aquestes normes suposarà l'actament d'unes sancions que, de moment, s'aplicaran sota el criteri de l'entrenador:

- Reprovació de l'entrenador (avís oral).
- Comunicació de la reiteració de faltes lleus als pares.
- Expulsió de l'entrenament. Sense abandonar les instal·lacions esportives, en cas de ser menors d'edat.
- Responsabilitzar-se de recollir material al final dels entrenaments.
- Responsabilitzar-se de material de l'equip en els desplaçaments (farmaciola, aigua ...).
- Responsabilitzar-se de portar aigua als partits (ja sigui com a local o com a visitant).
- La reiteració de faltes lleus pot acumular una falta greu.
- L'acumulació de faltes greus implicarà delegar el cas a la comissió esportiva per prendre les mesures oportunes.
- Necessitat d'anar als partits i als entrenaments dels equips de categoria superior. Els jugadors tenen de saber que això és un premi.
- Les sancions (econòmiques) que s'imputin a un/a jugador/a, per la seva conducta antisportiva, les pagarà el/la infractor/a.
- Tots els jugadors de formació en cas de desqualificació, la sanció serà dels partits de la federació . En casos excepcionals la comissió esportiva una vegada recollida lla màxima informació, pot incrementar la sanció.
- Totes les conductes antiesportives dels jugadors dels equips sèniors, seran valorades per la comissió esportiva

ENTRENADORS: PAUTES DE COMPORTAMENT

Concepte bàsic

- L'entrenador ha de tenir sempre present que l'esport és un joc i, per tant, ha d'intentar que els seus jugadors/es es diverteixin tant en els entrenaments com en els partits.

Exemple

- El comportament de l'entrenador ha de ser, en tots els aspectes i en tots els moments, exemplar per als seus jugador/es: en les seves paraules i en els seus fets.
- Les sancions econòmiques que dictamini la federació per motiu d'una sanció per mal comportament durant els partits seran a càrrec dels entrenadors.
- Ensenya al teu equip a guanyar amb esportivitat i a perdre amb dignitat.

Jugadors

- Ha d'intentar conèixer i comprendre els seus jugador/es, anticipant-se a les seves possibles reaccions. Ha d'entendre que no tots els jugadors/es són iguals i, per tant, ha de ser diferent la forma de dirigir-se a cadascun.
- Ha de parlar amb els seus jugador/es en grup i/o individual i, explicar, si és necessari, algunes de les seves decisions.
- Quan un entrenador hagi de convocar un o més jugadors dels equips inferiors ho haurà de comunicar i valorar amb l'entrenador natural del jugador/a, sempre recordant que els jugadors els tria l'entrenador que els cedeix
- Obligació fins a cadet a nivell A B i C de jugar amb tots el jugadors encara que el reglament no ho digui. Els nombre de minuts a jugar serà el premi del treball en els entrenaments i a criteri de l'entrenador.
- Cal intentar fer els equips pensant en el nivell dels jugadors, sense tenir en compte l'edat. Fins a cadet, s'ha d'intentar no deixar cap jugador/a fora del club.

Conflictes

- En cas de conflicte l'entrenador aplicarà les instruccions que es contempen en el document de normativa de jugadors demanant assessorament o delegant en la Comissió Esportiva del Club quan la gravetat de la qüestió així ho requereixi.

Entrenaments

- Els entrenaments són fonamentals per a l'evolució de l'equip i dels jugador/es. Han de ser preparats i portats a terme amb alegria i dinamisme, intentant que el jugador/a ho passi bé i, al mateix temps, aprengui. En qualsevol cas, els entrenadors poden demanar orientacions o assessoraments als coordinadors de les seccions i als preparadors físics del club sobre qualsevol qüestió tècnico-tàctica o de metodologia d'entrenament.
- L'entrenador ha de premiar l'assistència i el treball en els entrenaments, fent jugar més temps aquells jugadors/es que en les sessions preparatòries tenen actituds més positives. El sentit de la justícia és un dels aspectes que més valoraran els jugadors/es.
- En cas de no poder assistir a un entrenament, l'entrenador ha d'assegurar-se que aquest es dugui a terme, avisant un company del club perquè el pugui substituir o posant-ho en coneixement dels coordinadors esportius perquè prenguin les mesures oportunes.
- Recollida i tancament del material del club.
- Assistència a les reunions d'entrenadors.
- Responsable de la roba i la imatge de l'equip.

Instruccions tècniques

- Amb caràcter general, la Comissió Esportiva anirà donant, progressivament, instruccions de caràcter tècnic i tàctic que són d'obligat complement per a tots els entrenadors de l'entitat.

DIRECTIUS

Ajuda la “feina” de l'àrbitre no el critiquis, ni el cridis, i menys li posis el públic en contra seu. Si tens ocasió, procura aclarir amb ell els dubtes al final del partit.

El Club ha de preocupar-se del bon comportament dels jugadors i no només dels resultats esportius.

Quan et trobis amb algun directiu de l'equip contrari saluda'l, i no exterioritzis massa la teva alegria per el bon joc del teu equip ni et burlis de l'equip contrari si ho fa malament. Si guanya l'equip contrari, felicita'l i no busquis excuses.

Vetlla per la ètica esportiva: Si vols que algun/a jugador/a formi part del teu equip, no deixis de parlar primer amb el club o centre al que pertany. Evita tota guerra de fitxatges.

Que els/les jugadors/es vulguin estar en el teu equip perquè reben un tracte exquisit, humà, digne d'una persona que tracta de fer be les coses.

Que si un jugador/a vol deixar el club o centre no tingui que lliurar batalles. Que la seva marxa no deixi traumes a ningú i que la causa no sigui la poca atenció que se li ha donat. SIGUES NOBLE.

PARES: PAUTES DE COMPORTAMENT

Com ja s'ha dit en l'apartat dels jugadors, hem de tenir en compte que totes les persones que, d'una manera o altra, estem vinculades a l'A.E. Bàsquet Berga formen el club i això implica el respecte a unes normes.

En l'apartat que implica als pares s'ha de tenir molt en compte que els jugadors miren molt a la graderia i potser senten, massa sovint, comentaris i/o opinions que no beneficien gens el funcionament del mateix equip.

Per això hem redactat aquest document que creiem pot beneficiar en el funcionament del Club.

Les normes que s'estableixen pels pares son:

- El teu paper en l'esport del teu fill/a es importantíssim.
- Buscar, de veritat, el bé del teu fill/a i no el que et convé que faci, perquè "et deixa" millor.
- No ofeguis el desenvolupament del teu fill/a amb una sobre protecció: deixa'l i ajuda'l a ser ell/a mateix/a.
- Anima al teu fill/a a que faci esport, a que s'esforci per guanyar, però tingues ben clar que es tracta d'un joc i que no està pel mig l'honor del teu fill/a ni el de la teva família.
- No indiqueu menys preu, falta de respecte, desconsideració a qualsevol de les persones que intervenen en el bàsquet: arbitres, jugadors/es, entrenadors/es, directius,...
- No et limitis a criticar el que està malament: busca millorar-lo amb l'ajuda de tots, començant per la teva.
- Que el teu fill/a no tingui que avergonyir-se de la teva conducta com espectador/a quan vaguis a veure'l jugar.
- Anima a l'equip del teu fill/a però no tractis d'humiliar al contrari amb frases despectives.
- Abans de criticar l'actuació de l'àrbitre procura estar segur del teu coneixement del reglament de joc. No vagui a succeir que a més a més de mal educat demostris ser un ignorant. A més a més, has d'admetre que l'àrbitre, igual que tots els altres éssers humans, poden equivocar-se i preferiria fer les coses perfectes a tenir que reconèixer que a vegades s'equivoca.

- Que la teva presència serveixi per animar al teu fill/a, aplaudir-lo,...; però que mai molesti a l'àrbitre ni l'equip contrari.
- Aplaudeix i anima tot gest esportiu, sigui de qui sigui.
- Si necessites desfogar-te, fes-ho practicant algun esport i no cridant des d'una grada on amb freqüència es perden els papers, es demostra poc respecte, i es degrada l'ambient esportiu.
- El teu lloc com espectador esta en la part oposada al banquet dels jugadors/es: no vulguis fer d'entrenador, de delegat, ...
- Qualsevol queixa que hi hagi del funcionament de l'equip, entrenaments, comentaris..., s'han de fer directament als responsables de l'àrea tècnica.
- Els respectius entrenadors restaran a la vostra disposició sempre que ho desitgeu, però, tenint en compte sempre que aquest és el màxim responsable de l'equip.
- Col·laborar en els desplaçaments. De tots és sabut el què costen els desplaçaments en transport públic, per això des de fa uns anys vàrem prendre la decisió de no fer-nos-en càrrec.
- El no respectar aquestes normes pot significar l'expulsió temporal o definitiva del jugador, tot i que som conscients que ell no en té cap culpa.
- Tenir molt present que el seu fill/a pertany a un club i no sols a l'equip en que juguen habitualment, doncs si per decisió tècnica cal que jugui amb un altre equip hem de fer el possible per a que pugui, doncs ajudar a un altre equip es ajudar al club